

bubenlohe
ORIGINAL




falafel bowl.

falafel bowl.



ZUTATEN

1 Falafelmix **bubenlohe** 
2 Handvoll gemischter Salat
10 Cherrytomaten
4 Radieschen
2-4 gekochte Eier
100 g Ziegenkäse
Frische Kräuter (z.B. Dill)
Schwarzer Sesam

ZUBEREITUNG

1. Falafelmix nach Packungsanleitung zubereiten.
2. Die Eier 8-10 Minuten kochen, schälen und halbieren.
3. Das Gemüse und den Salat waschen. Cherrytomaten halbieren, Radieschen in feine Scheiben schneiden.
4. Den Ziegenkäse in Scheiben schneiden.
5. Kräuter fein hacken.
6. Eine kleine Schale mit Hummus (s. Rezept Feta Hummus) mittig auf einen großen Teller stellen. Den gemischten Salat rundherum verteilen.
7. Falafel, Eier, Tomaten, Radieschen und Ziegenkäse kreisförmig um die Schale herum anrichten und mit frischen Kräutern und schwarzem Sesam toppen.