

bubenlohe.



energy balls.

energy balls.



ZUTATEN

75 g Kichererbsen **bubenlohe.**
4 Medjool Datteln
20 g Kakao
40 g gemahlene Mandeln
1 Prise Vanille
1 Prise Zimt

TOPPING

Zartbitterschokolade,
Kokosraspeln oder
gefriergetrocknete Erdbeeren

ZUBEREITUNG

1. Kichererbsen nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einer glatten, formbaren Masse mixen.
3. Aus der Masse 15 kleine Bällchen formen.
4. Die Bällchen in geschmolzene Zartbitterschokolade tauchen.
5. Die Bällchen abschließend mit Erdbeeren oder Kokosraspeln bestreuen.
6. Kühl lagern und genießen.